



Con educación creamos un futuro sin violencia

# CONTRA LAS PRÁCTICAS NOCIVAS



FUNDACIÓN  
KIRIRA

## Introducción

En esta guía, hablaremos sobre la violencia basada en el género (VBG) y algunas prácticas nocivas que afectan a mujeres y niñas en todo el mundo, desde la mutilación genital femenina (MGF) hasta el matrimonio infantil o forzado. Exploraremos qué son, su impacto y cómo podemos actuar para erradicarlas.

La Fundación Kirira, comprometida con la defensa de los derechos de las mujeres, trabaja especialmente contra la mutilación genital femenina (MGF) y otras formas de violencia que afectan a las niñas, promoviendo la igualdad de género y el respeto de los derechos humanos. Su labor se centra en dos ámbitos principales: en Kenia, a través de proyectos de cooperación internacional, impulsa acciones directas para erradicar estas prácticas nocivas; y en España, realiza actividades de sensibilización para denunciar estas violencias y promover un cambio social profundo que garantice los derechos de las niñas y mujeres.

Financia:

  
**Instituto de la Mujer**  
CASTILLA-LA MANCHA

  
**Castilla-La Mancha**

# GLOSARIO DE TÉRMINOS

## Violencia contra la mujer

Cualquier acto de violencia basado en el género que resulta, o puede resultar, en daño físico, sexual o psicológico a una persona, afectando principalmente a mujeres y niñas.

## Prácticas Nocivas

Las prácticas culturales nocivas son prácticas discriminatorias que las comunidades y las sociedades realizan de manera regular y durante períodos tan extensos que terminan por considerarlas como aceptables.

## Mutilación genital femenina

Todo procedimiento consistente en la resección parcial o total de los genitales externos femeninos, así como otras lesiones de los órganos genitales femeninos por motivos no médicos.

## Matrimonio infantil y forzado

El matrimonio infantil es aquel en el que al menos una de las partes es menor de 18 años. El matrimonio forzado es en el que una y/o ambas partes no han expresado su pleno y libre consentimiento a la unión. El matrimonio infantil se considera una forma de matrimonio forzado.

# UN VISTAZO A LA

## Violencia contra la mujer

Este tipo de violencia es un problema que afecta a las mujeres y niñas en todo el mundo. Se basa en la desigualdad entre hombres y mujeres, una diferencia de poder que se refleja en todos los aspectos de la vida: en la familia, el trabajo, la política y la sociedad. Cuando esa desigualdad se convierte en violencia, estamos ante una grave violación de los derechos humanos.

# 30%

Se calcula que 736 millones de mujeres han sido víctimas de violencia física o sexual por parte de su pareja; de violencia sexual fuera de la pareja o de ambas al menos una vez en su vida (el 30% de las mujeres de 15 años o más). Estos datos no incluyen el acoso sexual.

# MAGNITUD DEL PROBLEMA



En España, según FAD Juventud, las y los jóvenes son capaces de reconocer la violencia de género en su entorno, así se desprende del 87% que dicen haber visto u oído alguna situación de violencia de control, violencia física, violencia psicológica o violencia sexual.

# MÁS DE LO QUE VEMOS

## Prácticas nocivas

La violencia contra la mujer puede tomar muchas formas, desde violencia física y emocional hasta prácticas más extremas como el matrimonio infantil o la mutilación genital femenina. Estas prácticas nocivas son especialmente dañinas para las niñas, ya que limitan su libertad, salud y futuro. Aunque muchos países tienen leyes para proteger a las mujeres y niñas, no siempre se aplican de manera efectiva.



# MATRIMONIO INFANTIL O FORZADO

Una de cada cinco chicas está casada



En todo el mundo, más de 650 millones de mujeres vivas hoy en día se casaron cuando eran niñas. Cada año, al menos 12 millones de niñas se casan antes de cumplir los 18 años. Esto supone 28 niñas cada minuto. Una de cada cinco niñas está casada, o en pareja, antes de cumplir los 18 años.

En los países de ingresos bajos, esa cifra se duplica: El 40% de las niñas se casan antes de los 18 años, y el 12% de las niñas se casan antes de los 15 años.

# MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA

La práctica de la MGF está considerada internacionalmente como una violación de los derechos humanos de las mujeres y las niñas.

230

millones de mujeres y niñas han sufrido esta práctica

4

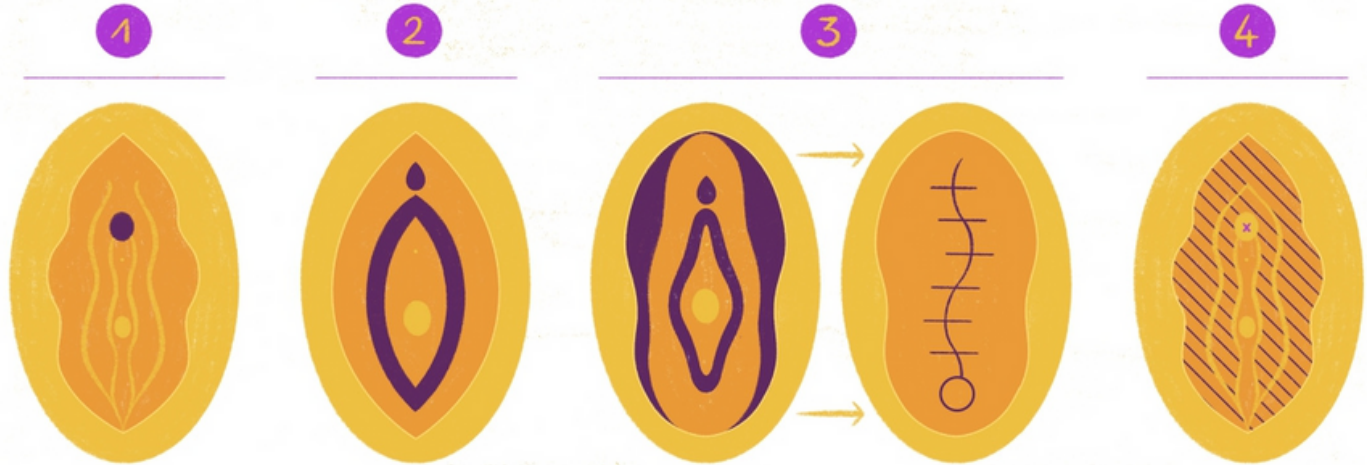
millones de niñas sufren la mutilación genital femenina cada año

La mutilación genital femenina no tiene ningún beneficio para la salud y puede provocar graves complicaciones a largo plazo, incluso la muerte.

Es la manifestación de una desigualdad de género profundamente arraigada.



## Tipos de MGF



Infografía elaborada por la Red Europea "End FGM European Network"

- **Tipo 1: resección parcial o total del glande del clítoris y/o del prepucio del clítoris.**
- **Tipo 2: resección parcial o total del glande del clítoris y los labios menores, con o sin escisión de los labios mayores.**
- **Tipo 3: estrechamiento de la abertura vaginal, que se sella procediendo a cortar y recolocar los labios menores o mayores, a veces cosiéndolos, con o sin resección del prepucio/capuchón del clítoris y el glande del clítoris.**
- **Tipo 4: cualquier otro procedimiento lesivo de los genitales femeninos con fines no médicos**

# ALGUNAS CAUSAS

En las sociedades donde se practica, la mutilación genital femenina reflejan una profunda desigualdad de género. Suele contar con el apoyo de hombres y mujeres que no la cuestionan, y **quienes se apartan de esta norma enfrentan condena, acoso y ostracismo.**

Las razones para justificar la MGF se agrupan en cinco categorías:



- **Razones psicosexuales:** se cree que controla la sexualidad femenina, asegura la virginidad, fomenta la fidelidad y aumenta el placer sexual masculino.
- **Razones sociológicas y culturales:** se asocia con ritos de iniciación, herencia cultural y mitos como que un clitoris no extirpado crece como un pene o que mejora la fertilidad.
- **Razones higiénicas y estéticas:** los genitales femeninos externos se consideran sucios o feos en algunas culturas.
- **Razones religiosas:** Aunque ni el islam ni el cristianismo la avalan, se justifica erróneamente por supuestas doctrinas religiosas.
- **Factores socioeconómicos:** la MGF puede ser requisito para el matrimonio, dote, herencia o ingresos económicos en comunidades donde la mujer depende del hombre.

# Y CONSECUENCIAS

Las repercusiones de la MGF dependen de varios factores, como el tipo que se practique, la pericia de quien la lleve a cabo, las condiciones higiénicas en las que se realiza, el grado de resistencia y el estado de salud general de la niña/mujer que se somete al procedimiento.

Las principales son:

**Lesiones físicas, emocionales y psicológicas, complicaciones durante el parto, transmisión de infecciones, matrimonio forzoso infantil y abandono prematuro de la escolarización.**

En algunas ocasiones, por las malas condiciones higiénicas y la falta de conocimientos médicos en las que se realiza esta práctica se **las niñas o jóvenes que se someten a esta operación pierden la vida** como consecuencia directa de la misma. Debido a esta tremenda costumbre hay muchas niñas que escapan de sus hogares o incluso comunidades en busca de un refugio seguro.



# ES EL MOMENTO DE ACTUAR

¿Qué podemos hacer para mejorar esta situación?

Mejorar el conocimiento  
sobre estas prácticas y  
generar un cambio de  
actitud

Desarrollar y respaldar  
la aplicación de leyes y  
políticas eficaces

Fomentar la  
transformación de las  
normas y prácticas  
sociales de las  
comunidades



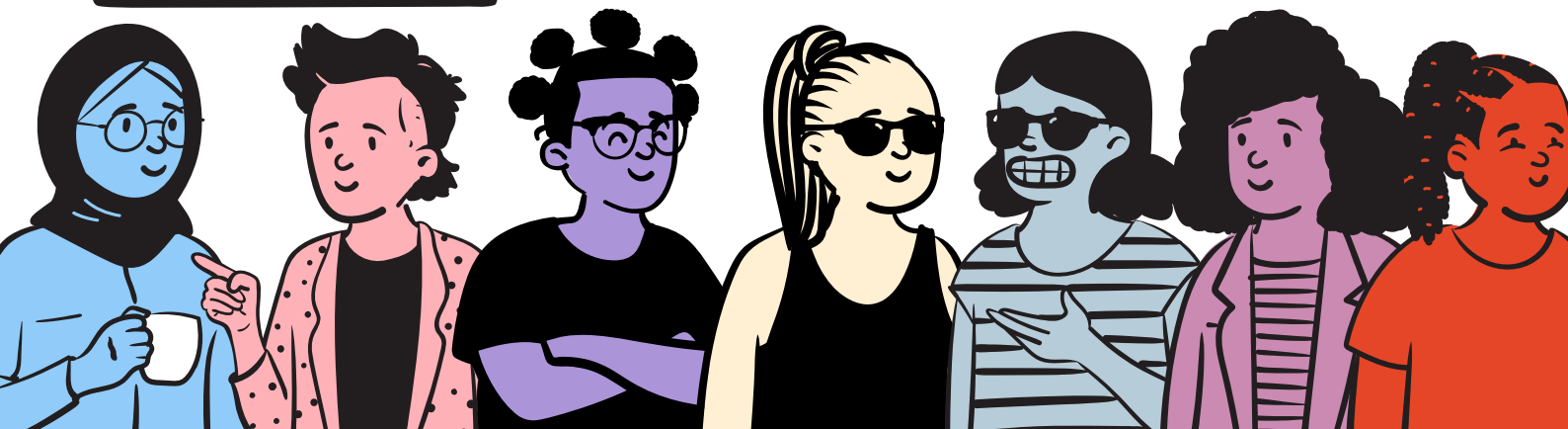


Y tú, ¿qué crees que se puede hacer?

Empoderar a las mujeres y niñas para que se expresen y ejerzan sus derechos, y para garantizar su participación real en los procesos de toma de decisiones

Incrementar el acceso a servicios de prevención, protección y atención de calidad

Aumentar la implicación de los gobiernos en programas e iniciativas pertinentes y reforzar la recopilación y el análisis de datos



# EL TRABAJO DE KIRIRA

01

**Campañas educativas:** realizamos campañas anuales educativas y de rescate contra la MGF y otras prácticas de violencia.

02

**Ayuda humanitaria:** Construimos dormitorios de rescate para proteger a las niñas que huyen de la MGF.

03

**Infraestructuras:** facilitamos el acceso a servicios básicos con la construcción de infraestructuras como tanques de agua, letrinas, aularios...

04

**Becas de estudio:** para que las niñas y jóvenes que huyen de la MGF logren acceder a la Educación Secundaria y/o Universidad.

05

**Grupos de microcréditos:** creación de grupos de mujeres de microcréditos en las zonas rurales de Tangulbei, Tharaka y Kuria.

06

**Casa de rescate:** garantizamos el mantenimiento de la Casa de Rescate de Kirira en Tharaka donde actualmente hay alojadas más de 40 menores vulnerables y al año llegan a pasar por ahí más 100 menores en riesgo.



## Fuentes del documento

- End FGM European Network. (n.d.). What is FGM?. Recuperado de <https://www.endfgm.eu/female-genital-mutilation/what-is-fgm/>
- Fundación de Ayuda contra la Drogadicción. (n.d.). Casi 9 de cada 10 jóvenes reconocen alguna situación de violencia de género en su entorno. Recuperado de <https://fad.es/noticias/casi-9-de-cada-10-jovenes-reconocen-alguna-situacion-de-violencia-de-genero-en-su-entorno/>
- Fundación Kirira. (n.d.). ¿Qué hacemos? Líneas de trabajo. Recuperado de <https://fundacionkirira.es/que-hacemos/lineas-de-trabajo/>
- Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos. (n.d.). Child and forced marriage, including in humanitarian settings. Recuperado de <https://www.ohchr.org/es/women/child-and-forced-marriage-including-humanitarian-settings>
- ONU Mujeres. (2023). Hechos y cifras: Poner fin a la violencia contra las mujeres. Recuperado de <https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2023/11/hechos-y-cifras-poner-fin-a-la-violencia-contra-las-mujeres>
- UNICEF. (n.d.). Prácticas nocivas. Recuperado de <https://www.unicef.org/es/proteccion/practicas-nocivas>
- UNICEF España. (n.d.). Más de 230 millones de niñas y mujeres sufren mutilación genital femenina. Recuperado de <https://www.unicef.es/noticia/mas-de-230-millones-de-ninas-y-mujeres-sufren-mutilacion-genital-femenina>
- United Nations Population Fund. (2020). Estado de la Población Mundial 2020: Obligada, repudiada, mutilada: Las prácticas nocivas: una crisis silenciosa y endémica (pp. 6–13). United Nations. <https://doi.org/10.18356/5f2926f1-es>

\*Los datos estadísticos reogidos en este documento son los más recientes publicados para cada problemática a fecha de noviembre 2024.





## Información de contacto

☎ 608 817 929 / 926 513 076

✉ [kirira@fundacionkirira.es](mailto:kirira@fundacionkirira.es)

📍 C/ Juan Pablo II, Nº1 - 1ªA, 13700, Tomelloso



@fundacionkirira

[www.fundacionkirira.es](http://www.fundacionkirira.es)

Una guía de:



Financia:

